

ኮሮና ቫይረስ

ብዙሓት ሰባት ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ ይሓስቡ እዮም።

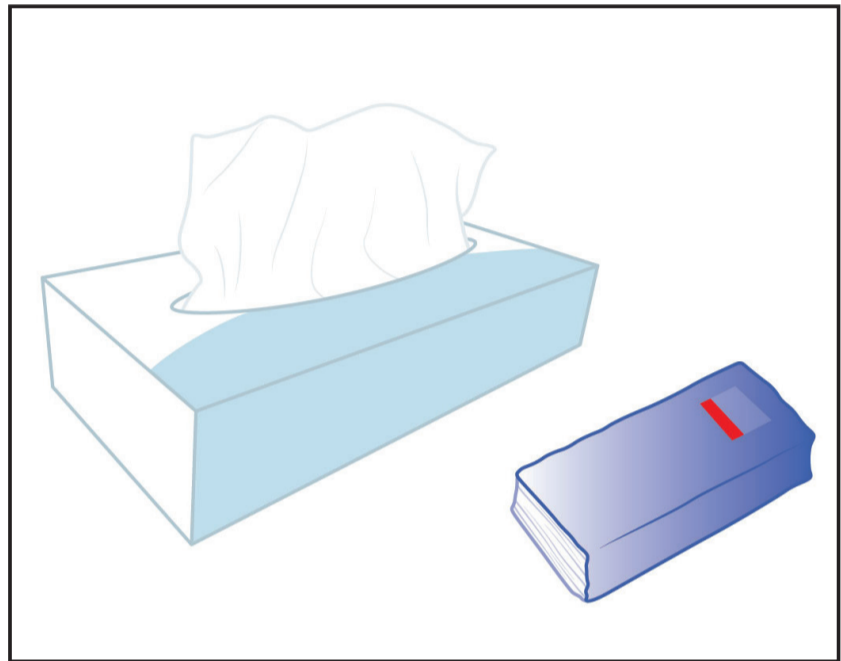
ጽቡቕ አጋጣሚ ኮይኑ ግን በዚ ቫይረስ ዝተለኸፉ ሰባት ዳርጋ ኹሎም ጥዕንኦም ናብ ንቡር እዩ ዝምለስ። እንተኾነ ግን ጥንቃቄ ምግባር አገዳሲ እዩ።

እንታይ ክትገብር ይግባእካ?

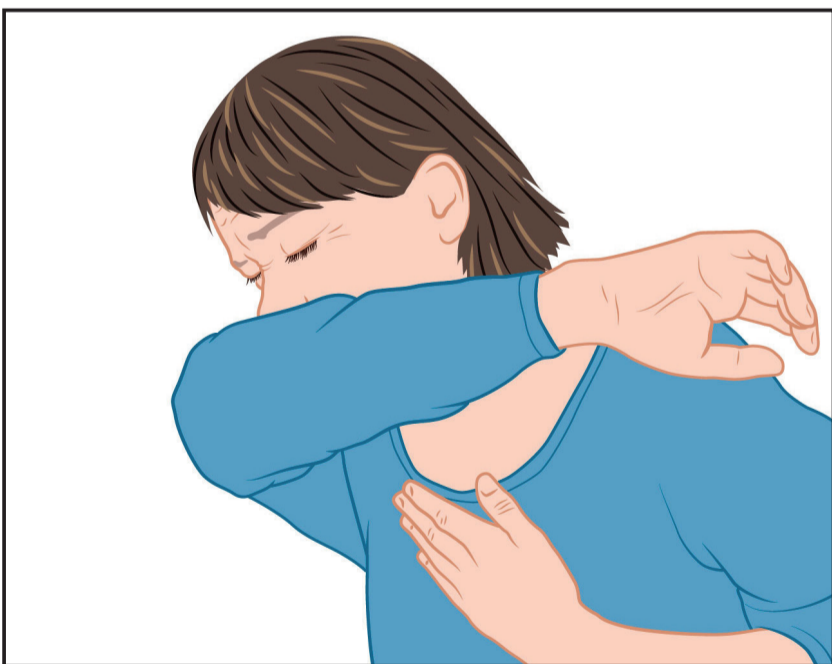
ነዞም ዝስዕቡ ጠቕምቲ ምክርታት ንተግባር፤



1. ኣብ መዓልቲ ደጋጊምካ የእዳውካ ብሳምና ተሓጸብ። መንጎ አጸብዕትኻ ውን ጽቡቕ ጌርካ ሕጸቦ።



2. ኣብ እትሕንጥሱ ወይ ድማ እትስዕለሉ እዋን መንዲል ወይ ድማ ሶፍት ተጠቀም።



3. ወይ ድማ ኣብ ብርኪ ኢድካ (ኢድካ ብምዕጻፍ) ክትሕንጥስን ክትስዕልን ይግባእ።



4. ብኢድካ ሰላም ኣይትበል!

ንተወሳኺ ሓበሬታ፤ ናብ 0800-1351 ደውል ወይ መርበብ ሓበሬታ [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) ተወከስ።